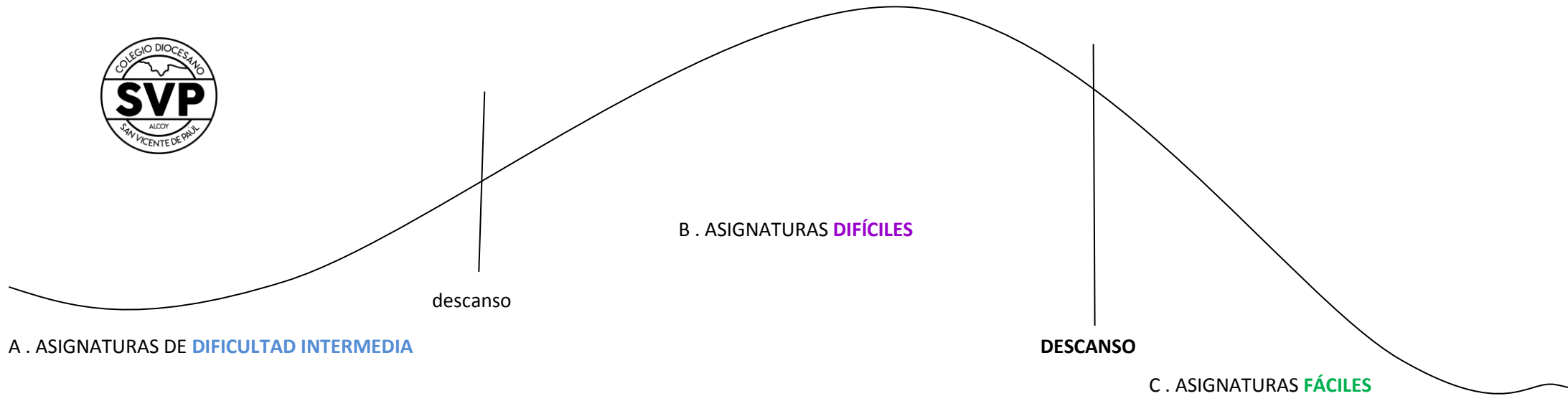


ESQUEMA PARA MEJORAR EL RENDIMIENTO EN EL ESTUDIO



Cada día (asignaturas que tendré mañana o que he tenido hoy)

1. Leer, subrayar y tratar de comprender (ideas al margen, esquemas, mapas conceptuales....)
2. Hacer los ejercicios (si los hay)

El móvil, la música, la TV... deben estar fuera de la habitación dedicada al estudio.

Fin de semana:

UN DÍA ENTERO DE DESCANSO.

Seguir la misma pauta que los días laborables (1,2) y aprovechar para preparar exámenes de la semana, lecturas,...