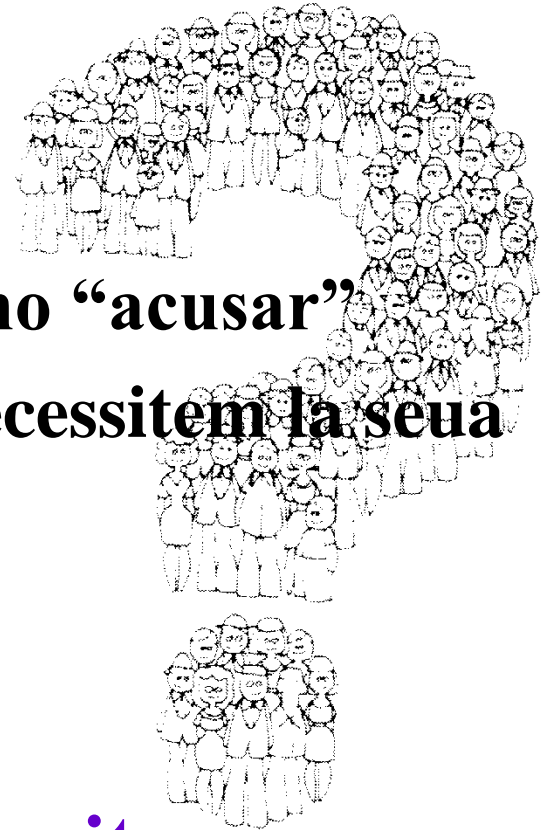




ATENCIÓ!!

Descriu (el que veus o el problema)

- amb poques paraules
- evitant la segona persona, per no “acusar”
- tractant que compregua que necessitem la seua ajuda



“S’ha trencat la gerra. Necessitem una granera”

Dóna informació

* evitant dir-li el que ja sap



“Els CD es ratllen si es deixen fora de la funda”

Expressa't amb poques paraules

-Sense fer servir el nom del teu fill com a paraula clau

“Eixa porta!!”



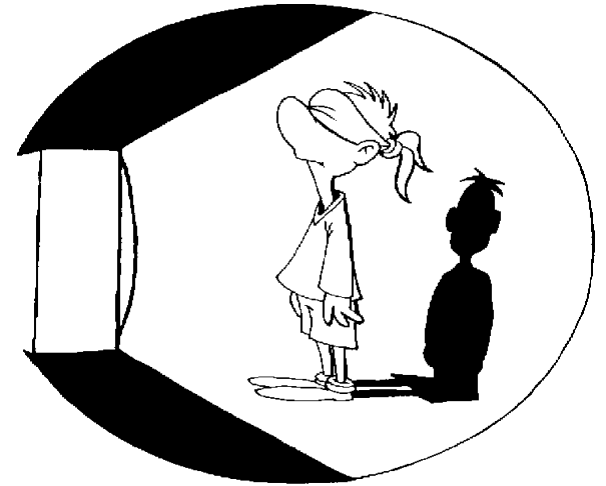
Comenta els teus sentiments

- Posant atenció al caràcter del teu fill i com el pot afectar la teua teua manera d'expressar els sentiments.



**“Ara no és bon moment, estic cansada.
Després ho farem”**

Escriu notes



- Evitant la ironia i el sarcasme
- Utilitzant un llenguatge amable, graciós...
- Pots utilitzar la primera persona, com si parlara un objecte, animal...

**“ Estic dormint fins que acabes els deures”
(damunt la TV)**