

8. Resuelve ejercicios ya corregidos

- Otra forma de estudiar es volver a copiar los enunciados de los ejercicios corregidos e intentar resolverlos de nuevo.
- Después comprueba el resultado y trata de aprender de los errores.
- Puedes usar este método en matemáticas, inglés, ...

9. Usa el método de estudio que más se adapte a ti.

- Observa cómo aprendes: si tu memoria es visual o auditiva.
- Haz esquemas, resúmenes o mapas conceptuales, dependiendo de lo que entiendas mejor.
- Estudia con el libro y el cuaderno donde los has elaborado.

10. Pregunta si no sabes algo

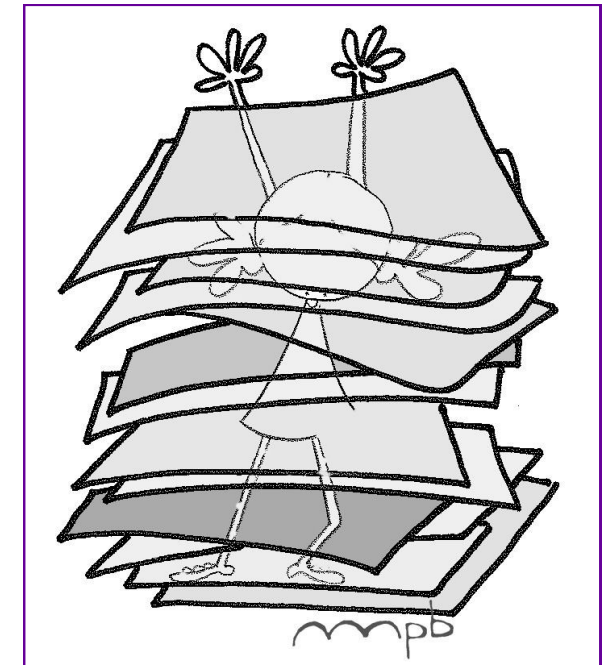
- Pregunta, pero antes de hacerlo, intenta buscar una solución sin ayuda. Te ayudará a enfrentarte a los exámenes.
- Estudia con compañeros con quien puedas compartir dudas y explicaciones. Explicar lo aprendido ayuda a aprender mejor.

11. Cuídate

- El estudio es muy similar al entrenamiento deportivo. Para rendir debes cuidar algunos aspectos:
 - A) Duerme lo suficiente.
 - B) Desayuna antes de clase.
 - C) Haz algo de deporte o ejercicio diariamente.
 - D) Descansa entre materias.
 - E) Dedicar un tiempo semanal a hacer lo que te gusta: leer, ir al parque, charlar con tus amigos, dibujar,...



Mejorar tu rendimiento académico EP



Departamento de orientación
Colegio San Vicente de Paúl. Alcoy

Consejos para mejorar tu rendimiento académico

1. El estudio es cosa tuya

- Tú eres el responsable de tus estudios. Son tu obligación en este momento.
- Por tanto, no tiene sentido que te tengan que decir que te pongas a estudiar.

4. Todos los días un poco

- Elabora un horario de las tardes y haz un hueco al estudio, teniendo en cuenta tus actividades.
- El tiempo depende del curso en el que estés, pero has de dedicar un ratito cada día. Pide a tus padres y profesores que te ayuden a planificarte. Practica. Luego, inténtalo tú solo.
- Aunque no tengas deberes, dedica el tiempo de estudio a repasar, esquematizar, leer,...

7. Estudia haciéndote preguntas

- Trata de comprender lo que estudias.
- No memorices más que lo imprescindible.
- Ejemplo: "medios de transporte": ¿qué son?, ¿cómo se clasifican?, ¿Qué transportes hay en cada medio?, ¿qué ventajas tienen?,...

2. Aprovecha el tiempo en clase

- Si aprovechas el tiempo en clase, la mitad del trabajo ya está hecho.
- Atiende a las explicaciones y corrige bien las actividades.
- Si tienes tiempo para realizar actividades en clase, aprovéchalo: tienes la explicación reciente y si no sabes algo, puedes preguntar al profesor.

3. Usa la agenda

- Apunta el trabajo. Tacha lo que vas haciendo.
- Anota controles y fechas de entrega de trabajos.

5. Estudia sin distracciones

- Busca un sitio para estudiar sin distracciones.
- Desconecta el móvil, la TV, la música y el ordenador.

6. Organiza tus cuadernos y materiales

- El orden te facilitará encontrar lo que buscas y te hará más agradable el estudio.
- Ten tu mesa organizada.

