

8. Resuelve ejercicios ya corregidos

- Otra forma de estudiar es volver a copiar los enunciados de los ejercicios corregidos e intentar resolverlos de nuevo.
- Después comprueba el resultado y trata de aprender de los errores.
- Puedes usar este método en matemáticas, inglés, ...

9. Usa el método de estudio que más se adapte a ti.

- Observa cómo aprendes: si tu memoria es visual o auditiva.
- Haz esquemas, resúmenes o mapas conceptuales, dependiendo de lo que entiendas mejor.
- Estudia con el libro y el cuaderno donde los has elaborado.

10. Pregunta si no sabes algo

- Pregunta, pero antes de hacerlo, intenta buscar una solución sin ayuda. Te ayudará a enfrentarte a los exámenes.
- Estudia con compañeros con quien puedas compartir dudas y explicaciones. Explicar lo aprendido ayuda a aprender mejor.

11. Cuídate

- El estudio es muy similar al entrenamiento deportivo. Para rendir debes cuidar algunos aspectos:
 - A) Duerme lo suficiente.
 - B) Desayuna antes de clase.
 - C) Haz algo de deporte o ejercicio diariamente.
 - D) Descansa entre materias.
 - E) Dedicar un tiempo semanal a hacer lo que te gusta: leer, ver cine, charlar con tus amigos, dibujar,...



Mejorar tu rendimiento académico



**Departamento de orientación
Colegio San Vicente de Paúl. Alcoy**

Consejos para mejorar tu rendimiento académico

1. El estudio es cosa tuya

- Los estudios son cosa tuya, ni de tus padres ni de tus profesores.
- Tú eres el responsable. Son tu obligación en este momento.
- Por tanto, no tiene sentido que te tengan que decir que te pongas a estudiar.

4. Todos los días un poco

- Elabora un horario de las tardes y haz un hueco al estudio.
- El tiempo depende del curso en el que estés, pero has de dedicar mínimo dos horas al día.
- Aunque no tengas deberes, dedica el tiempo de estudio a repasar, esquematizar, leer,...
- Si cada día trabajas un poco, preparar los exámenes te resultará más fácil.

7. Estudia haciéndote preguntas

- Trata de comprender lo que estudias.
- No memorices más que lo imprescindible.
- Ejemplo: "medios de transporte": ¿qué son?, ¿cómo se clasifican?, ¿Qué transportes hay en cada medio?, ¿qué ventajas tienen?,...

2. Aprovecha el tiempo en clase

- Si aprovechas el tiempo en clase, la mitad del trabajo ya está hecho.
- Atiende a las explicaciones y toma nota de lo importante. Corrige bien las actividades.
- Si tienes tiempo para realizar actividades en clase, aprovéchalo: tienes la explicación reciente y si no sabes algo, puedes preguntar al profesor.

3. Usa la agenda

- Apunta el trabajo. Tacha lo que vas haciendo.
- Anota controles y fechas de entrega de trabajos.

5. Estudia sin distracciones

- Busca un sitio para estudiar sin distracciones.
- Desconecta el móvil, la TV, la música y el ordenador.

6. Organiza tus cuadernos y materiales

- El orden te facilitará encontrar lo que buscas y te hará más agradable el estudio.

